

中共益阳市赫山区委办公室发电

发往 见主送机关

等级 特急·明电 益赫办发电〔2020〕15号 赫机发 号

中共益阳市赫山区委办公室 益阳市赫山区人民政府办公室 关于印发《赫山区 2020 年度全民健身系列活动 暨第十九届大众运动会实施方案》的通知

各乡镇街道党(工)委、乡镇人民政府、街道办事处,龙岭工业集中区党工委、管委会,衡龙新区党工委、管委会,市卫生职业技术学校,区委各部办委,区直及中央、省、市驻区有关单位:

《赫山区 2020 年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会实施方案》已经区委、区人民政府同意,现印发给你们,请根据实际情况,认真组织实施。

中共益阳市赫山区委办公室
益阳市赫山区人民政府办公室

2020 年 5 月 10 日

赫山区 2020 年度全民健身系列活动 暨第十九届大众运动会实施方案

为进一步推动我区全民健身事业发展，掀起全民健身热潮，经区委、区人民政府研究，决定在全区开展以“全民健身促健康，同心共筑中国梦”为主题的全民健身系列活动暨第十九届大众运动会。

一、指导思想

贯彻习近平总书记有关体育工作系列讲话精神，落实《赫山区全民健身计划(2016-2020 年)》，满足人民群众对公共体育服务的需求，动员和引导各有关部门和社会力量广泛开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，激发人民群众健身热情，营造人人参与、科学健身的良好氛围。

二、组织机构

(一) 主办单位：中共益阳市赫山区委员会

益阳市赫山区人民政府

(二) 承办单位：赫山区委宣传部

赫山区总工会

赫山区文化旅游广电体育局

(三) 执行单位：赫山区全民健身服务中心

(四) 组委会成员名单

名誉主任：邓正安 区委书记

主任：马文才 区委副书记、区人民政府区长

副主任：付振南 区委副书记

胡佐颂 区委常委、区人民政府常务副区长

蔡 湃 区委常委 组织部长

刘炼真 区委常委、区纪委书记、监委主任

杨凯波 区委常委、政法委书记

马 慧 区委常委、统战部长

董 轲 区委常委、宣传部长

蔡秋良 区委常委、区委办主任

蒋美华 区人大常委会副主任

石 汉 区人民政府副区长

谢淑莲 区政协副主席

委员：丁 净 区文旅广体局党组书记

金 辉 区文旅广体局局长

刘先跃 区总工会党组书记、副主席

黄朝军 区文旅广体局副局长

汤志科 区全民健身服务中心主任

各单位主要负责人

组委会办公室设区全民健身服务中心，由汤志科同志担任办公室主任，负责 2020 年度全民健身系列活动的日常工作。

三、活动项目

(一) 竞赛项目

拔河、登山、乒乓球、钓鱼、气排球、篮球、3V3 篮球、羽毛球、棋牌(象棋、纸牌)、老年门球(老年体协组织)、广场舞、太极拳(老干广场舞俱乐部组织)。

(二) 培训项目

工间操、排舞培训。

(三) 国民体质监测

四、活动时间

2020 年 6 月—11 月。

五、主要活动安排

(一) 6 月至 11 月举行第十九届大众运动会全部比赛(项目及时间安排见附件 1)。

(二) 6 月份组织开展工间操培训及排舞培训。

(三) 6 月至 11 月组织开展国民体质测试(具体时间另行通知)。

六、参赛办法及要求

(一) 各乡镇(街道、园区)、区直(驻区)单位必须参加全部活动项目(不足 20 人的单位可不参加拔河、5V5 篮球比赛、气排球)。

(二) 各培训项目每个单位必须选派 2 人以上参加。

(三) 各单位参加比赛和培训人员必须统一服装。

(四) 参赛参训人员应身体健康并适合参加相关活动。运动员资格按照单项竞赛规程要求执行,一名运动员只能代表一个单位参赛,所有运动员必须持第二代身份证参赛(篮球比赛、气排球比赛、排舞培训、工间操培训须交两张1寸彩色近照),参加活动人员须购买人身意外伤害保险,并签定免责声明书。

七、报名办法

(一) 报名时间: 6月1日—6月30日。

(二) 报名地点: 赫山区全民健身服务中心。

联系人: 刘琼。

联系电话: 6108099, 18673789088。

邮箱: 362602713@qq.com。

(三) 报名要求:

1. 为了便于活动的组织、安排,请各单位按要求填报《赫山区2020年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会报名表》,并缴纳报名费。

2. 每个单位可报总领队1名,每个项目可报领队兼教练1名,运动员若干名,报名要求详见《赫山区2020年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会项目一览表》。

八、工作要求

(一) 加强组织领导。各单位要高度重视,认真组织,保障活动经费,做好2020年度全民健身系列活动的报名和参赛工作。区督查局要认真开展督查,并将各单位参赛情况作为年终绩效考

核的重要指标。

（二）营造舆论氛围。广泛宣传《赫山区全民健身实施计划（2016—2020年）》，引导群众自觉参与到全民健身的行列中来。各承办单位要充分利用展板、横幅、广播、电视、报刊、网络等多种媒体，大力宣传全民健身活动，倡导健康生活方式，在全区形成参加体育健身活动的社会风尚，不断扩大全民健身活动的社会影响。

（三）增强安全意识。各单位要切实增强安全意识，参赛单位要做好运动员的安全防范措施，承办单位要精心组织，确保健身系列活动安全、有序、顺利进行。

附件：1. 赫山区 2020 年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会项目一览表

2. 赫山区 2020 年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会报名表

附件 1

赫山区 2020 年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会项目一览表

序号	比赛项目	比赛时间	比赛地点	组 别	报名人数	参加办法	备注
1	国民体质监测	暂定 6 月—12 月	机 动	个 人	不限	各项目比赛期间均可进行国民体质监测	免 费
2	拔河比赛	待定	赫山区体育馆	混合团体	每队领队、教练各 1 名，运动员 12 人	10 人上场比赛（7 男 3 女），比赛采用三局二胜制，抽签采用淘汰制比赛，按报各队伍比例录取名次	区总工会组织
3	工间操培训	暂定 6 月上旬	赫山区体育馆	个 人	2 名以上（男女不限）	按通知要求参加培训	免 费
4	钓鱼比赛	暂定 6 月上旬	乡镇（另定）	个 人	报领队 1 名、运动员 3—5 名，男女不限	根据报名情况另定赛制	200 元/人
5	排舞培训	暂定 6 月下旬	赫山区体育馆	个 人	2 名以上（男女不限）	按通知要求参加培训	免 费
6	乒乓球比赛	暂定 6 月下旬	赫山区体育馆	个 人	2—4 名（男女不限）	男子、女子单打，具体赛制根据报名人数另定	100 元/人
7	老年门球	暂定 6 月中旬	老干所门球场	混合团体	每队可报领队、教练各 1 名，运动员 8 人	根据报名情况另定具体赛制	区老年体协组织

序号	比赛项目	比赛时间	比赛地点	组 别	报名人数	参加办法	备注
8	棋牌比赛	暂定 9 月上旬	赫山区体育馆	个 人	象棋 5 人、歪胡子 4 人， 男女不限	根据报名情况另行制定参赛办法	100 元/人
9	气排球比赛	暂定 9 月下旬	赫山区体育馆	混合团体	每队可报领队、教练各 1 名，运动员 8 名	5 人上场比赛（4 男 1 女）两两对 决、三局两胜，女队员必须打满全 场比赛，具体赛制另定	1800 元/队
10	羽毛球赛	暂定 10 月上旬	赫山区体育馆	个人	不限	根据报名情况另行制定参赛办法	200 元/人
11	登山比赛	暂定 10 月下旬	碧云峰或寨子仑	中、青年 男女组	不限	40 岁以上中年组、40 岁以下青年 组，分组按到达山顶先后顺序， 根据报名比例录取名次	100 元/人
12	广场舞比赛	暂定 10 月下旬	赫山区体育馆	混合团体	各队报领队、教练员各 1 名，运动员 15-20 名	根据报名情况另定具体赛制	区老年体 协组织
13	篮球比赛	暂定 11 月上旬	赫山区体育馆	团 体	各队报领队、教练员各 1 名，运动员 10 名	本单位在编人员组队参赛， 具体赛制根据报名情况另定	3000 元/队
14	太极拳比赛	暂定 11 月上旬	赫山区体育馆	混合团体	各队报领队、教练员各 1 名，运动员 15-20 名	根据报名情况另定具体赛制	区老年体 协组织
15	3V3 篮球 比赛	暂定 11 月中旬	赫山区体育馆	男子团体	各队报领队、教练员各 1 名，运动员 5 名	本单位在编人员组队参赛， 具体赛制根据报名情况另定	1000 元/队

附件 2

赫山区 2020 年度全民健身系列活动暨第十九届大众运动会报名表

报名单位（盖章）：

领队：

联系电话：

项 目	姓 名	性别	身份证号码	电 话	备 注

